

SVENSKA MÄSTERSKAPEN I SYNKRONISERAD KONSTÅKNING 2018-2019



Älta ishall, Nacka
23-24 februari 2019



**Nacka Teamåkningsklubb inbjuder i samarbete
med Svenska Konståkningsförbundet till**

SM

**i Synkroniserad Konståkning
2018/2019**

**Svenska Mästerskapen i
Synkroniserad Konståkning 2019 för Seniorer**

**Junior-SM i
Synkroniserad Konståkning 2019 för Juniorer**

**Ungdoms-SM i
Synkroniserad Konståkning 2019 för Ungdom**

**Riksmästerskap i
Synkroniserad Konståkning 2019 för Debutanter**

23-24 februari 2019

i Älta ishall

1. ALLMÄNT

Tävlingarna kommer att genomföras i enlighet med Svenska Konståkningsförbundets Tävlings- och Uppvisningsregler, Tekniska regler för tävlings säsongen 2018-2019, ISU Regulations 2018 samt aktuella ISU Communications.

Deltagande i Synkro SM, Synkro JSM, Synkro USM och Synkro RM öppet för lag som:

- är medlem i förening som är ansluten till Svenska Konståkningsförbundet och har fullgjort sina skyldigheter enligt stadgarna
- uppfyller kraven för amatörstatus enligt ISU Rule 102 samt Svenska Konståkningsförbundets Tävlings- och Uppvisningsregler § 104
- uppfyller åldersgränserna enligt § 114
- innehar tävlingslicens

För deltagande i Synkro SM och Synkro JSM gäller dessutom att åkaren

- ska vara svensk medborgare eller utländsk medborgare som är stadigvarande bosatt i Sverige sedan minst ett år och ej tävlar i annat lands nationella mästerskap eller i internationell tävling för annat land under samma år. Dock får maximalt 25 % av teamet bestå av åkare med utländskt medborgarskap

2. TEKNISKA DATA

Arrangör: Nacka Teamåkningsklubb i samarbete med Svenska Konståkningsförbundet

Plats: Älta ishall, intill Stavsborgsskolan, Almvägen 4, 138 30 Älta.

Publikkapacitet: 300 sittande personer

Uppvärmad ishall.

Isytan 60 m x 30 m.

SENIORER (SM) – ISU Senior

- KORTPROGRAM** Max 2 minuter 50 sekunder
- a) **Passering**
En (1) Diagonalpassering
Måste innehålla additional feature (Point of Intersection)
 - b) **Move Element**
Varje åkare måste utföra minst en (1) fm
Ett icke-supportat flygskär med benet utsträckt bakåt måste utföras av minst ½ laget
Upp till fyra (4) olika fm's får utföras samtidigt
 - c) **No Hold Element**
Måste innehålla en (1) stegsekvens
 - d) **Pivoterande element – Block**
Pivot – måste utföras i fyra (4) rader
 - e) **Flyttande element – Vinge**
Måste vara en 3-vinge
 - f) **Twizzle element**
Alla åkare måste vara i stängt block konfiguration Alla åkare måste försöka två (2) twizzlar, en (1) i vardera rotationsriktningen

FRIÅKNING Programtid: 4 minuter (+/- 10 sekunder)

- Kreativt element – Lyft
- Gruppyft med rotation
- Två (2) olika passeringar, additional feature (point of intersection) är valfritt
- Move Element
- Twizzle Element
- Ett (1) valfritt element från Grupp A
 - Parelement ELLER Synkroniserad piruett
- Tre (3) valfria element från grupp B
 - Artistiskt element – Block
 - Artistiskt element – Linje
 - Artistiskt element – Cirkel
 - Artistiskt element – Vinge

För mer detaljerad beskrivning, se ISU Special Regulations & Technical Rules Synchronized Skating 2018, rule 991, samt aktuella ISU Communications.

JUNIORER (JSM) – ISU Junior

KORTPROGRAM Max 2 minuter 50 sekunder

- a) **Passering**
En (1) Whip-passering ^[L]_[SEP]
Måste innehålla additional feature (Point of Intersection)
- b) **Move Element**
Varje åkare måste utföra minst en (1) fm; Ett icke-supportat flygskär med benet utsträckt bakåt måste utföras av minst ½ laget; Upp till fyra (4) olika fm's får utföras samtidigt
- c) **No Hold Element**
Måste innehålla additional feature (Step Sequence)
- d) **Block – pivoterande element**
Pivot – måste utföras i tre (3) rader
- e) **Synkroniserad piruett**
En ståpiruett måste utföras
- f) **Twizzle element**
Alla åkare måste vara i stängt block konfiguration
Alla åkare måste försöka ^[L]_[SEP] två (2) twizzlar, en (1) i vardera rotationsriktningen

FRIÅKNING Programtid: 3 minuter och 30 sekunder (+/- 10 sekunder)

- En (1) Passering, additional feature (Point of Intersection) är valfritt
- Move Element
- Flyttande element – Vinge
- Twizzle Element
- Två (2) valfria element, ett (1) från vardera gruppen A och B
 - Grupp A: Synkroniserad piruett ELLER Parelement
 - Grupp B: Kreativt element – Passering ELLER Mixat element
- Två (2) valfria element från Grupp C
 - Artistiskt element – Block
 - Artistiskt element – Linje
 - Artistiskt element – Cirkel
 - Artistiskt element – Vinge

För mer detaljerad beskrivning, se ISU Special Regulations & Technical Rules Synchronized Skating 2018, rule 991, samt aktuella ISU Communications.

UNGDOM (USM) – ISU Advanced Novice

FRIÅKNING Programtid: 3 minuter (+/- 10 sekunder)

- En (1) Passering additional feature (Point of Intersection) är valfritt
- Ett (1) Move element
- Ett (1) No Hold Element additional feature (Step Sequence) är valfritt
- Ett (1) Pivoterande element- Block
- En (1) Flyttande element - Vinge
- Två (2) valfria element, ett (1) från vardera gruppen A och B
 - Grupp A: Kreativt element – Passering ELLER Mixat element
 - Grupp B:
 - Artistiskt element – Block
 - Artistiskt element – Linje
 - Artistiskt element – Cirkel
 - Artistiskt element – Vinge

DEBUTANTER (RM) – ISU Basic Novice

FRIÅKNING Programtid: 3 minuter (+/- 10 sekunder)

- En (1) Passering, additional feature (Point of Intersection) är valfritt
- Ett (1) Pivoterande element – Block^[1]_{SEP}
- Ett (1) Flyttande element – Vinge^[1]_{SEP}
- Två (2) valfria element, ett (1) från varje grupp:
 - Grupp A: Linjärt element – Linje ELLER Roterande element – Cirkel
 - Grupp B: Kreativt element – Passering ELLER Mixat element

TESTKRAV	Lägsta testkrav SM, JSM, USM, RM	
SYNKRO	Samtliga åkare	Samtliga åkare
Seniorer (SM)	Basic 2	Tävlingstest
Juniorer (JSM)	Basic 1	Tävlingstest
Ungdom (USM)		Tävlingstest
Debutanter (RM)		Tävlingstest

ÅLDERSINDELNING OCH ANTAL ÅKARE

SYNKRO	SM, JSM, USM, RM	Född tidigast	Född senast
Seniorer (SM)	12-16 åkare 2 åkare får vara yngre		2003-12-31 2006-12-31
Juniorer (JSM)	12-16 åkare 2 åkare får vara yngre 2 åkare får vara äldre	1999-01-01 1999-01-01 -	2005-12-31 2008-12-31 2005-12-31
Ungdom (USM)	12-16 åkare 2 åkare får vara äldre	2003-01-01 2002-01-01	2008-12-31 2008-12-31
Debutanter (RM)	10-16 åkare Max 50 % av laget Övriga i laget	2003-01-01	2008-12-31 2008-12-31

3. ANMÄLAN

Anmälan skall göras senast den 28 januari 2018 via IndTA.

Anmälan ska innehålla:

- **Laganmälan** via IndTA – endast åkare som ska tävla ska ingå i anmälan. Åkare som inte ska ingå i laguppställningen ska inte tas med i anmälan. Se mer info under punkt 12 Registrering och ackreditering.
- **Planned Program Content** – PPC (registreras i IndTA)
- **Information om tävlingsmusik, tränare** (registreras i IndTA)
- **Bevis på erlagd licens** för alla åkare i laget (via IndTA)
- **Bevis på uppnådda testkrav** för samtliga åkare (via IndTA)
- **Lagfoto 12,5 x 7 cm, DIGITALT (JPG)** - laddas upp här:
<http://dropbox.com/request/oxHpFsXCdNMTsN3xsv1L>
- **Betald anmälningsavgift**

Anmälan som inkommer senare än ovanstående datum eller inte är komplett enligt ovan betraktas som efteranmälan varvid dubbel anmälningsavgift ska betalas.

Förutom anmälan av lag enligt ovan ska följande uppgifter lämnas **senast 28 januari 2019**:

- **Bokning av luncher och kamratmåltid via länk (se detaljerad information under rubrik måltider) här: <http://nackatk.se/smisynkro2019/formular>**
- **Se även punkt 6 om musikfiler – ska laddas upp i MP3-format i IndTA senast 14 februari 2019**

De officiella länkarna och elektroniska formulären ska användas. Anmälningar på annat sätt än via IndTA och med de officiella länkarna och elektroniska formulären kommer inte att accepteras.

Vid ändring av PPC eller musikinformation efter 28 januari 2019 ska formulär fyllas i och lämnas i samband med registrering.

Vid ändring av musikfiler efter 14 februari 2019 måste arrangören påtalas om att ändring har gjorts för att korrekt musik ska återges. Observera att en sen ändring av musikfil, dvs efter 14 februari, betraktas som efteranmälan och medför dubbel anmälningsavgift enligt § 208 i Svenska Konståkningsförbundets tävlingsregler.

4. ANMÄLNINGSAVGIFT

Anmälningsavgiften är:

SM/JSM:	4300 kr per deltagande lag
USM/RM:	3700 kr per deltagande lag

Anmälningsavgiften skall betalas in på Nacka Teamåkningsklubbs BG **314-0464** innan anmälningstidens utgång. Ange lag och att inbetalningen avser anmälningsavgift till *Synkro SM*.

Vid efteranmälan ska dubbel avgift betalas. Som efteranmälan räknas även anmälan som inte är **komplett enligt ovan** vid anmälningstidens utgång.

5. MUSIK

I syfte att säkerställa musikåtergivningen har arrangören beslutat att tävlingsmusiken ska läggas in som MP3-fil i IndTA 2.0 senast 14 februari 2019.

Alla tävlande lag skall dessutom medtaga tävlingsmusik på CD i två (2) exemplar som reserv. Varje program (kort/fri) måste vara inspelat på separat disk. Observera att musiken inte får vara uppdelad på flera spår.

Alla diskar måste vara tydligt märkta med tävlingsklass, program (kort/fri), lagets namn och förening samt den exakta speltiden (inte åktiden).

Vid ändring i musikfiler efter 14 februari 2019 måste arrangören påtalas om att ändring har gjorts för att korrekt musik ska återges. Observera att sådan sen ändring behandlas som efteranmälan.

Information om sen ändring av musik ställs till arrangören på tavling@nackatk.se eller telefon 070-660 25 40 (Karin Skarstedt).

6. KOSTNADER

Deltagande föreningar och distrikt svarar för samtliga kostnader för sina lag, tränare och lagledare. Arrangören svarar endast för kostnader för de tekniska funktionärerna.

7. LOGI

Officiellt hotell för åkare, tränare och lagledare och teknisk funktionärer.

Elite Hotel Marina Tower
Saltsjöqvarns kaj 25, Nacka
Tel: 08-4000 04 66

Superiorrum: 1195/1295:-
Deluxerum: 1295/1395:-
reservation.marinatower@elite.se

Bokningskod: **4855988**

Priserna är inklusive frukost och moms, samt WiFi. Frukost serveras från 7.30 men det finns möjlighet att få frukostpåse i receptionen. Om det är många som bokar in sig på detta hotell kommer de även se över möjligheten att servera frukost från kl. 06.00. Kostnadsfri avbokning/ändring 6 veckor innan ankomst.

Quality Hotell Nacka
Värmdövägen 84, Nacka
Tel: 0771-666700

Dubbelrum: 1095:-
Trippelrum: 1345:-
q.nacka@choice.se

Bokningskod: **2038GR005559**

Individuellt bokade rum kan avbokas kostnadsfritt senast 14 dagar innan ankomstdagen. All avbokning utöver detta debiteras 100% utav avbokningskostnaden. Bokningskoden gäller fram t.o.m v 1.

SL-buss går mellan Hotell och Älta ishall (hållplats Stavsborgsskolan) tar ca 30 min.
Deltagande föreningar ansvarar själva för all bokning av logi för sina lag.

8. MÅLTIDER

Lunch serveras både lördag och söndag i Ältaskolan. Pris 95 kr per person och dag.

Luncher förbokas senast den 28 januari i samband med anmälan på följande länk:

<https://goo.gl/forms/ZTheMDKZBxBvON4K2>

Betalning sker i samband med anmälan till Nacka Teamåkningsklubbs BG 314-0464.

Ange lag och att betalningen avser "Lunch Synkro SM"

9. KAMRATMÅLTID

En kamratmiddag kommer att hållas i trevliga lokaler på Nacka Gymnasium kl. 19.00 efter tävlingarna på lördagskvällen. Närmaste station från Quality Hotel i Nacka är Sickla Station. Från Sickla Station går det spårvagn och buss till Saltsjö Järla varifrån det är 5-10 minuters promenad till Nacka Gymnasium. Detaljerad information kommer i tävlingshandboken. Adress: Nacka Gymnasium, Griffelvägen 17

Under kamratmiddagen serveras buffé samt efterrätt och det blir självklart även underhållning!

Pris: 200 kr per person

Middag förbokas senast den 28 januari i samband med anmälan på följande länk:

<https://goo.gl/forms/X1TgRUg5hHmkJ5yZ2>

Betalning sker i samband med anmälan till Nacka Teamåkningsklubbs BG 314-0464.

Ange lag och att betalningen avser "Kamratmåltid Synkro SM"

10. BEDÖMNING OCH RESULTAT

ISU Judging System kommer att tillämpas. Bedömning och beräkning kommer att ske med ett elektroniskt system med video replay för den tekniska panelen och alla domare.

Tävlingsresultaten kommer att beräknas i enlighet med ISU Special Regulations Synchronized Skating 2018, reglerna 322, och 353 samt relevanta ändringar i ISU Communications.

11. MEDALJCEREMONIER

De tre bäst placerade teamen i respektive kategori kommer att bli presenterade och hedrade vid den officiella Medaljceremonier:

RM – lördag 23 februari efter tävlingarnas slut

USM/JSM/SM – söndag 24 februari efter avslutade tävlingar.

Svenska Konståkningsförbundets guld-, silver- och bronsmedaljer ges till medaljörerna. Medaljörerna i SM och JSM erhåller dessutom Riksidrottsförbundets mästerskapstecken. Samtliga deltagare får minnesplaketter. Antalet minnesplaketter beräknas på det antal åkare per lag som är anmälda i IndTA 28 januari.

Lag kan köpa extra minnesplaketter till åkare som inte ingår i laguppställningen, men finns med på ackrediteringsförfrågan till arrangören. Sådan förfrågan ska också göras senast 28 januari. Medaljer och

mästerskapstecken ges endast till åkare som ingår i laguppställningen och som placerar sig på medaljplats.

12. ANSVAR

Arrangören tar inget ansvar för förlust av egendom eller skada som kan drabba deltagarna. Varje deltagare ansvarar för att ha fullgott försäkringsskydd.

13. REGISTRERING/ACKREDITERING

Ackreditering ges endast till:

- Deltagande team om max sexton (16) deltagare och max fyra (4) reserver
- Max två (2) tränare per deltagande team
- Max en (1) lagledare per team
- Max två (2) personer per team för teamservice
- Samtliga tekniska funktionärer

Åkare, tränare, lagledare och team service ska ingå i laguppställningen i IndTA för att erhålla ackreditering.

I IndTA ska under hela anmälningsprocessen endast anges max 20 åkare, varav 4 reserver, som ska ingå i en regelrätt laguppställning. Laguppställningen får förändras fram till registreringen, men den får aldrig bryta mot reglerna med t.ex. för många eller för unga åkare, åkare som inte uppfyller testkraven eller åkare som inte innehar licens.

Laguppställningen i IndTA kan revideras fram till midnatt 21 februari och ska vara uppdaterad till registrering. Om laguppställningen behöver ändras efter midnatt den 21 februari görs det vid registreringen.

Åkare som ingår i laget, men inte i laguppställningen för SM, får söka om ackreditering direkt till Nacka Teamåkningsklubb, tavling@nackatk.se senast 28 januari.

Ackreditering och registrering sker i Älta ishall kl. 18:00-19:00, fredagen den 22 februari.

För ungdomar finns alternativ öppetid för registrering lördag 23 februari kl 15:00-17:00.

För eventuella åkare som ingår i laget, men inte får plats i laguppställningen kan föreningarna kan göra extra ackrediteringsförfrågan till arrangören på tavling@nackatk.se . Ange lag, förening, namn och födelsedata på åkarna.

14. TRANSPORTER

Lagen ansvarar själva för transporter vid ankomst/avresa och mellan hotell och ishall. Använder man SL-bussar rekommenderas SL-appen.

Vill ni hyra buss för att åka mellan hotell och ishall Nacka/Stockholm finns det möjlighet att boka hos:

Traveller Buss

info@travellerbuss.se

Tel: 08 55 66 88 00

Maila besvaras: mån – fre. 08:00 – 17:00

Kontorstid: mån – fre. 08:00 – 17:00

Jourärende hanteras efter kontorstid via jourbemanning på 076 76 29 900.

20% rabatt på all bokning under SM i Synkroniserad Konståkning.
Viktigt att ange rabattkod "**Konståkning 2019**" för att erhålla rabatten.

15. TRÄNING

Den officiella träningen börjar preliminärt kl. 08:00 den 23 februari och kl. 08:00 den 24 februari.

16. FASTSTÄLLANDE AV STARTORDNINGAR

Startordning inför kortprogrammet fastställs genom lottning.

Startordning till friåknigen sker i omvänd resultatordning från kortprogrammet.

Inför kortprogrammen i SM och JSM samt för friåknigen i RM äger lottningen rum **fredag 22 februari kl 19:30 i cafeterian i Älta ishall**. USM har fastställande av startordning **lördag 23 februari preliminär tid kl. 17:30 i cafeterian i Älta ishall**.

Startordningen publiceras därefter på [Svenska Konståkningsförbundets resultatsida](#).

17. INFORMATION

Vid frågor kontakta:

Nacka Teamåkningsklubb

Karin Skarstedt

tavling@nackatk.se

070 566 27 17

Svenska Konståkningsförbundet

Camilla Fredman

camilla.fredman@skatesweden.se

08 699 64 30

Eller besök våra webbplatser:

[Nacka Teamåkningsklubb](#)

[Svenska Konståkningsförbundet](#)

Varmt välkomna till en härlig synkrohög i Nacka!

19. PRELIMINÄRT TIDSSCHEMA

FREDAGEN 22 FEBRUARI

18.00-19.00	Registrering för SM, JSM och RM i Älta ishall <i>USM kan välja mellan fredag och lördag</i>
19.30	Lottning SM, JSM och RM i caféterian i Älta ishall

LÖRDAGEN 23 FEBRUARI

08.00-09.00	Träning klubbträning
09.00-12.45	Officiell träning RM friåkning, SM kortprogram, JSM kortprogram
12.45-13.15	Lunch domare och teknisk panel
13.15-14.30	Domarmöte och TP-möte
13.30	Invigning
14.00	Klubbträning
15.00	Tävling RM friåkning, JSM kortprogram, SM kortprogram
15.00-17.00	Registrering USM (som ej registrerats fredag)
ca 17.15	Prisutdelning Klubbträning och Medaljceremoni RM (endast medaljörer)
ca 17.30	Lottning USM i caféterian i Älta ishall
19.00	Kamratmåltid Nacka Gymnasium

SÖNDAGEN 24 FEBRUARI

08.00-12.00	Officiell Träning USM friåkning, JSM friåkning SM friåkning
13.00-16.00	Tävling USM friåkning, JSM friåkning, SM friåkning
ca 16.15	Medaljceremoni USM/JSM/SM (endast medaljörer)